

PREFACIO A LA QUINTA EDICIÓN

Evidencias en Cardiología V y EVICARDIO®

LIBRO

Las primeras cuatro ediciones del libro Evidencias en Cardiología han tenido una cálida y entusiasta recepción en el medio clínico y cardiológico, tanto en la Argentina como en otros países de América Latina, y aun en España. A más de dos años de la última aparece esta quinta edición, con el objetivo de mantener actualizada a la comunidad médica, en forma rápida y sencilla, con las novedades de las publicaciones cardiológicas y permitiendo su integración, a través de los conceptos de la medicina basada en evidencias, en la tarea práctica de los médicos asistenciales. La quinta edición consolida un aporte que es ya regular, cumpliendo un rol a largo plazo en la comunidad médica.

Desde la cuarta edición se publicaron numerosas investigaciones clínicas, algunas sustanciales, sobre un número considerable de problemas que afrontan los clínicos, y se necesitaba imperiosamente una puesta al día en el arte del cuidado médico. Por lo tanto en esta nueva edición no solo todos los capítulos han sido actualizados o expandidos, sino muchos fueron rediseñados y reescritos. Se rediscutieron los pros y los contras de conductas nuevas como la utilización de cirugía o la intervención endovascular en el aneurisma de aorta abdominal o la estenosis carotídea, o conflictivas como la utilización del **stent** convencional o liberador de drogas en la angioplastia coronaria o del cardiodefibrilador implantable en la prevención primaria, en vista de los nuevos ensayos clínicos randomizados. En la línea comenzada en ediciones anteriores, incluimos un nuevo capítulo metodológico acerca de "Lo falso y lo verdadero en la publicaciones médicas", dedicado a la apasionante discusión de una serie de ejemplos conceptuales y prácticos que permiten cuestionar la fe en las publicaciones y en la p significativa como fuente de verdad "absoluta".

Para intentar extender la información a temas que todavía no habíamos tratado, fue necesario expandir el libro en tres nuevos capítulos. Así Guillermo Fábregues contribuyó con "Hipertensión arterial y embarazo", donde se discuten problemas pocos conocidos del diagnóstico y manejo de la hipertensión en pacientes embarazadas; Cesar A. Belziti desarrolló "Síndromes de insuficiencia cardíaca aguda"; y Alejandro Macchia y Gianni Tognoni revisaron el conflictivo tema del "Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial pulmonar", donde no sólo se debate el tema sino que el lector encontrará un profundo análisis sobre la diferencia entre la investigación clínica orientada al paciente y la que prioriza al agente farmacológico con objetivos de mercado.

Tratamos de mantener la actualidad de esta edición hasta el cierre de la entrega de materiales para la imprenta.

MANUAL PRÁCTICO

La otra novedad en esta quinta edición del libro "Evidencias en Cardiología", es la modificación del "Manual práctico". La publicación complementaria del Manual, que comenzó en la tercera, contiene todos los resúmenes de los diferentes capítulos del libro con los niveles de evidencia de acuerdo a las guías habituales, con el agregado de los fármacos, sus dosis, indicaciones, contraindicaciones, reacciones adversas, que sirve como guía terapéutica de los pacientes; con un apéndice con tablas de riesgo, cálculos y valores normales para variables hemodinámicas, respiratorias, metabólicas, y diferentes fórmulas de uso práctico. En esta edición sumamos una segunda parte del manual con capítulos sobre el lenguaje e interpretación de la medicina basada en evidencias y los ensayos clínicos aleatorizados, metaanálisis, diagnóstico y pronóstico, escores, y extensión de la evidencia al tratamiento individual, resultando estas lecturas metodológicas en un breve compendio de investigación clínica. Imaginamos que ahora este "manual de bolsillo" funcionará como un aditamento útil en la consulta diaria de los pacientes y también en la elaboración de criterios para abordar la lectura crítica de la literatura médica.

CD, EVICARDIO® Y EPI-CARDIO®

En el CD que acompaña al libro, junto con los software de temas desarrollados en el Curso de Formación de Investigadores Clínicos configurados sobre planillas de Excel, proseguirá facilitando la consulta bibliográfica a través de los "abstracts" de los artículos referidos en cada capítulo del libro, como también el "Manual de bolsillo" en forma electrónica. Dentro de los materiales más importantes del CD se encuentran EVICARDIO® y EPI-CARDIO®.

EVICARDIO® es un software para PC y PDA (Palm o Pocket PC) con manual práctico vinculado con una gran base de datos de aproximadamente 900 ensayos clínicos randomizados de la especialidad. En este desarrollo no solo pueden leer o imprimir los resúmenes de todos los ensayos clínicos de relevancia clínica en la cardiología, sino también realizar automáticamente todos los cálculos habituales en el análisis de los puntos finales de los ensayos clínicos (riesgo relativo (RR), reducción de riesgo relativo (RRR), reducción de riesgo absoluta (RRA), odds ratio (OR) y número necesario de tratar (NNT); con sus intervalos de confianza (IC)) y también puede efectuar metaanálisis de los ensayos que usted desee elegir. Hemos comenzado la distribución de EVICARDIO® en Octubre de 2005 y cada 3-6 meses se publican los nuevos ECR, cuya actualización se envía por e-mail a los usuarios o se descarga del sitio web www.evicardio.com.ar.

Incluimos también en el CD el software de la epicrisis computada, proyecto Epi-Cardio® que ya agrupa a 60 Unidades de cuidados intensivos de Argentina y países hermanos; para mayor información puede consultarse el sitio web www.epi-cardio.com.ar

Con la publicación de esta quinta edición de "Evidencias en Cardiología" seguimos afrontando cada nuevo desafío, con el deseo y la esperanza que sea una herramienta útil en la labor siempre compleja de mantener la actualización y la formación permanente del médico, que le permita en su práctica la siempre variada y fascinante tarea de enfrentar y resolver las enfermedades cardiovasculares de sus pacientes.